

Jídelníček



od 03.11.2025 do 07.11.2025

Pondělí 3.11.2025

přesnídávka Chléb s máslem a vařeným vajíčkem, okurka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Fazolová (A: 01,07)
oběd 1 Rybí karbanátky se sýrem, bramborová kaše (A: 01,03,04,07)
svačina Celerový salát s jablky, rohlík (A: 01,07,09)

Úterý 4.11.2025

přesnídávka Zakysaná smetana, banán, cereální pečivo, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)
polévka Zeleninový vývar s jáhly (A: 07,09)
oběd 1 Kuskusové rizoto s vepřovým masem a zeleninou (A: 07)
svačina Slunečnicový chléb, mrkvičková pomazánka, kedlubna (A: 01,07)

Středa 5.11.2025

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Hrášková (A: 01,07)
oběd 1 Brambory zapečené s dýní, sýrem a smetanou (A: 07)
svačina Rohlík, gervais s kozím jogurtem, pomeranč (A: 01,07)

Čtvrtek 6.11.2025

přesnídávka Kaše z ovesných vloček a se skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Pohanková se zeleninou (A: 01,07,09)
oběd 1 Kuřecí prsa na smetaně s paprikami, těstoviny (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánka chodská, okurka (A: 01,07)

Pátek 7.11.2025

přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka cizrnová, cherry rajčátka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07)
polévka Hovězí vývar s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd 1 Kynuté knedlíky s borůvkami a skořicovým cukrem (A: 01,03,07)
svačina Chléb, patifu, jablka (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby	09	Celer

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková